Как организовать хранение лекарств?

- Выберите **подходящий контейнер** — водостойкий, вместительный и с крышкой.
- Напишите **«ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»** или **«ЛЕКАРСТВА»** на боку контейнера
- Выберите **место для хранения** ящика и расскажите всей семье, где будут лежать лекарства. Место должно быть сухое, прохладное, без прямого воздействия солнечных лучей и недоступное для детей
- Регулярно **проверяйте срок годности препаратов**
- Некоторые лекарства нужно хранить в холодильнике, **при низкой температуре**

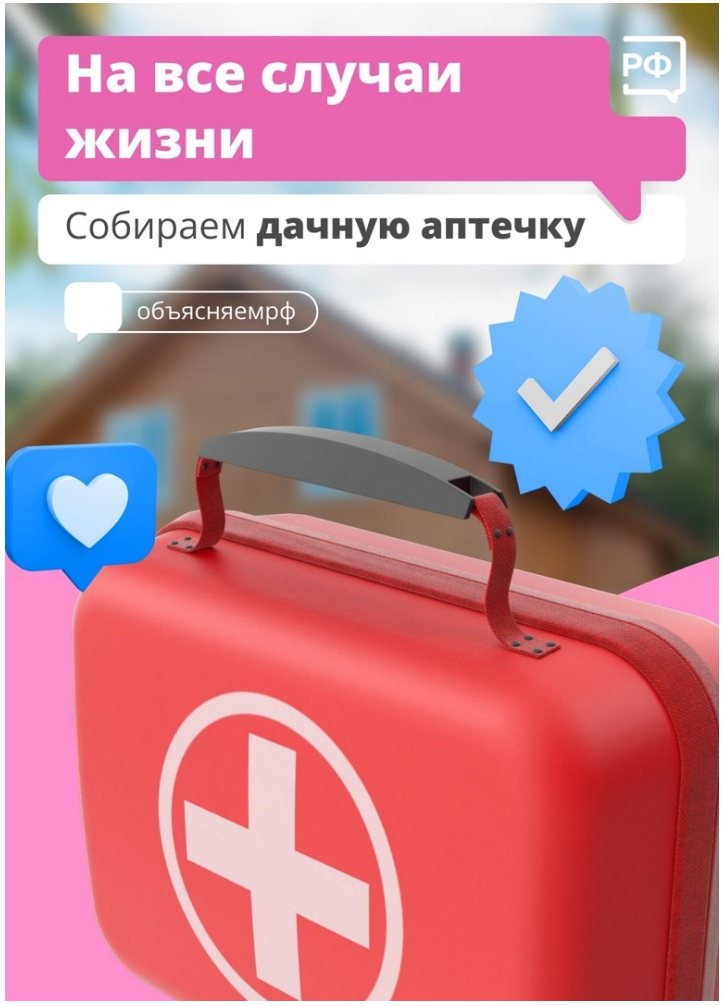


Центральная районная библиотека

Адрес : Ирбитский район,
п.Пионерский, ул. Мира, д.18
Тел. 8 (34355) 3-80-90

Составитель:
Старожилова В.Н.

Центральная районная библиотека



п.Пионерский
2024

Дачная аптечка на все случаи жизни

Вскопать грядки, выкорчевать пень, перестелить крышу… Список дачных дел прямо намекает: под рукой обязательно нужно иметь аптечку.

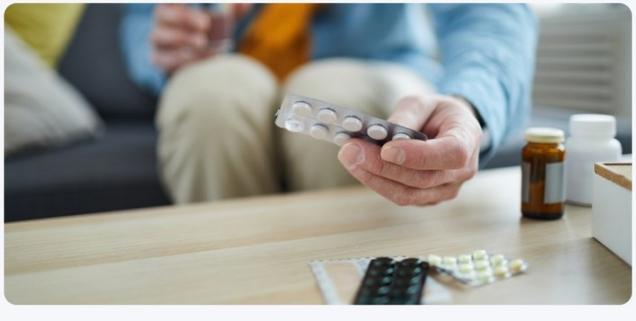
Какие лекарства взять?

Жаропонижающие. Подойдут парацетамол и ибупрофен — они помогут сбить температуру и снять воспаление.

Средства от простуды. Положите в аптечку лекарства, которыми пользуетесь в течение года: капли в нос, спреи и леденцы для горла.

Лекарства от аллергии. Выбирайте антигистаминные препараты второго поколения: они быстро снимают симптомы аллергии. Ещё пригодится гель или мазь от укусов насекомых.

Средства от растяжений. Специальные мази помогут снять боль в спине или суставах после напряжённой работы в саду или на огороде.



Какие лекарства взять?

Лекарства от отравлений. Они помогут вывести токсины. Также пригодится препарат, восполняющий потерю электролитов при обезвоживании.

Лекарства для сердца. Многие предпочитают иметь под рукой сердечные капли, чтобы снизить тревогу. Но если заболело сердце, лучше немедленно вызывать скорую по номеру 112.

Лекарства для постоянного приёма. Если у вас или у кого-то из ваших близких есть хронические заболевания, пусть на даче будет небольшой запас необходимых препаратов.

Перевязочные материалы

Они помогут при небольших порезах, открытых ранах, ушибах, ожогах:

- бактерицидные пластыри различных размеров и форм
- марлевые салфетки
- рулон фиксирующего пластыря
- эластичный бинт. Может понадобиться при растяжении, вывихе или переломе для фиксации конечности
- гемостатические, они же кровоостанавливающие, препараты
- пакеты охлаждающие медицинские. Помогут при ушибах
- антисептики: хлоргексидин, мирамистин, перекись водорода, йод
- очищающие салфетки
- ватные шарики и диски

Медицинские приборы

- **Термометр** — электронный или ртутный
- **Тонометр** для измерения артериального давления. Электронным проще пользоваться, но механический не зависит от батареек
- **Глюкометр**, если кто-то из ваших близких болеет сахарным диабетом



Что ещё должно быть в аптечке?

- Резиновые перчатки
- Несколько медицинских масок
- Напальчники
- Пинцет
- Ножницы
- Шприцы разного объёма с иглами

