ЕСЛИ СОБРАЛИСЬ В ПОЕЗДКУ НА МАШИНЕ ЗИМОЙ

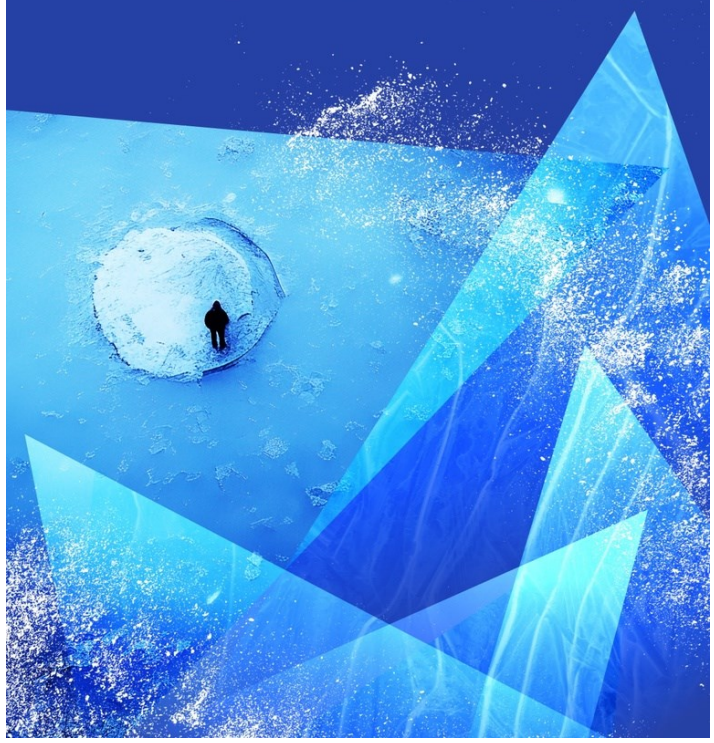
- Проверьте техническое состояние автомобиля
- Расскажите близким, когда планируете прибыть на место
- Если прогноз погоды неблагоприятный, по возможности отложите поездку
- Изучите маршрут и постарайтесь запомнить, где находятся АЗС, кафе и стоянки
- Заранее спланируйте, когда и где будете отдыхать в дороге

Если вы провалились под лед:

1. Не паникуйте, не делайте резких движений, громко зовите на помощь
2. Постарайтесь медленно вылезти на льдину, заползая грудью
3. Оставаясь на животе, отползите в ту сторону, откуда изначально пришли
4. Найдите тёплое место и сразу снимите мокрую одежду
5. Вызовите спасателей по телефону 101 или 112

«ЗИМА БЛИЗКО»:

правила безопасности в холодное время года



Центральная районная библиотека

Адрес : Ирбитский район,
п.Пионерский, ул. Мира, д.18
Тел. 8 (34355) 3-80-90

Составитель:
Старожилова В.Н.

Центральная районная библиотека

«ЗИМА БЛИЗКО»: Правила безопасности в холодное время года



п.Пионерский
2023

Правила безопасности на льду и в зимней поездке на автомобиле

ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ НА ЛЬДУ

- Не собирайтесь группой в одной точке
- Не выходите на лёд в плохую погоду или ночью
- Не проверяйте лёд на прочность ногой

ЕСЛИ СОБРАЛИСЬ ВЫЙТИ НА ЛЁД

- Возьмите с собой крепкую длинную палку, чтобы проверять ею лёд на прочность
- Используйте хоженые тропы, если они есть
- Обходите полыньи, проруби, края льда
- Ослабьте лямки рюкзака, чтобы быстро сбросить его, если лёд проломится

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ЗДЕСЬ ИДТИ НЕЛЬЗЯ

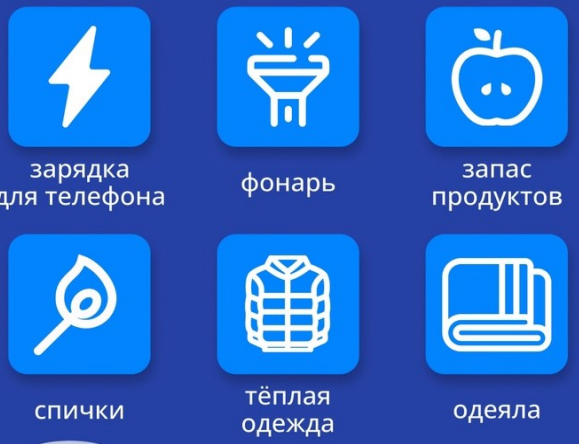
Если вы видите воду на поверхности, **слышите треск или чувствуете, как лёд прогибается**, значит, он непрочный и идти здесь небезопасно.

Немедленно вернитесь на берег скользящим шагом, стараясь не отрывать подошвы от поверхности льда. Держите ноги широко, чтобы сохранять большую площадь опоры. **В крайнем случае — ползите.**

ЕСЛИ ПОД ЛЁД ПРОВАЛИЛСЯ ДРУГОЙ ЧЕЛОВЕК

- Приближайтесь к нему по льду ползком
- Чтобы тоже не провалиться, остановитесь за 3–4 м
- Бросьте верёвку, доску или толстую ветку, чтобы спасаемый мог ухватиться
- Медленно вытяните его на лёд
- Вместе отползите от опасного места
- Вызовите скорую и отогрейте человека

ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ В МАШИНЕ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙ ПОЕЗДКИ ЗИМОЙ:



ЕСЛИ В ДОРОГЕ ЗАСТАЛА НЕПОГОДА

- Остановитесь в населённом пункте, кафе или на АЗС
- При аварийной остановке выставьте соответствующий знак и включите «аварийку»
- Определите своё местоположение, сообщите о нём близким и в экстренные службы по номеру 101
- Если населённый пункт далеко — оставайтесь в машине и ждите помощи
- Ночью держите свет включённым
- Прогревайте двигатель по 10 минут раз в час
- Утеплите кабину: окна и щели обложите одеялами или ковриками