ОПАСНЫЕ ПРИЗНАКИ

- **вертикальное положение тела**, нижних конечностей не видно под водой
- **тонущий не может плыть,** все движения и попытки спастись происходят на одном месте
- **движение тела похоже на карабканье** по верёвке вверх

Если вы заметили хотя бы один признак — **спросите, нужна ли помощь,** при отсутствии ответа не теряйте времени и приступайте к спасению или позовите на помощь окружающих



ОТДЫХ НА ВОДЕ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ





Центральная районная библиотека

Адрес : Ирбитский район, п.Пионерский, ул. Мира, д.18
Тел. 8 (34355) 3-80-90

Составитель:
Старожилова В.Н.

Центральная районная библиотека

Простые правила безопасности отдыха на воде



п.Пионерский
2023

Простые правила безопасности отдыха на воде:

Правильно выбирайте места для купания:
пляж должен быть правильно оборудован и максимально безопасен

Нельзя купаться в тех местах, где установлены запретительные знаки



Не прыгайте в воду
с лодок, причалов, мостов и других, не предназначенных для этого мест, а также в местах, где мелко или незнакомое дно



Помните, что зачастую у тонущего нет возможности закричать,
поскольку нижняя часть лица находится под водой, а сил приподняться над водой может не хватить



При купании нужно держаться ближе к берегу, **не заплывайте за буйки,** не подплывайте близко к судам

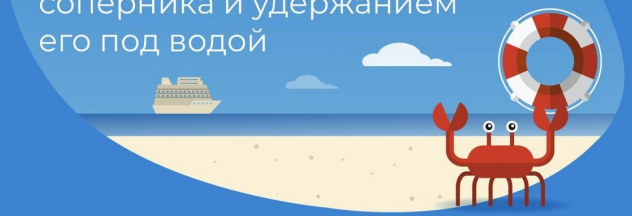
Помните, что надувные матрасы и круги предназначены для плавания вблизи берега



Отдыхая у водоемов, **не оставляйте детей без присмотра**

Ограничивайте время пребывания в воде, принимая во внимание температуру воды

Объясните детям, что запрещены игры, **связанные с захватами** соперника и удержанием его под водой



ОПАСНЫЕ ПРИЗНАКИ



- **запрокидывание головы** назад и постоянные попытки открыть рот, чтобы набрать воздух
- нижняя часть головы **опускается под воду** — видны только глаза и край рта
- **взгляд не фиксируется,** блуждает или, наоборот, стекленеет, видна паника

